

## **"CUANDO EL CUERPO GRITA ... LO QUE LA BOCA CALLA"**

**"La enfermedad es un conflicto entre la personalidad y el alma". Dr. Bach**

**Muchas veces...**

El resfrío "chorrea" cuando el cuerpo no llora.

El dolor de garganta "tapona" cuando no es posible comunicar las aflicciones.

El estómago "arde" cuando las rabias no consiguen salir.

La diabetes "invade" cuando la soledad duele.

El cuerpo "engorda" cuando la insatisfacción aprieta.

El dolor de cabeza "deprime" cuando las dudas aumentan.

El corazón se "afloja" cuando el sentido de la vida parece terminar.

La "alergia" aparece cuando el perfeccionismo está intolerable.

Las uñas se "quiebran" cuando las defensas están amenazadas.

El pecho "aprieta" cuando el orgullo esclaviza.

La presión "sube" cuando el miedo aprisiona.  
Las neurosis "paralizan" cuando el niño interior  
tiraniza.

La fiebre "calienta" cuando las defensas  
explotan las fronteras de la inmunidad.  
Los ojos se nublan cuando no te gusta lo que  
ves.....Tus rodillas hablan de tu falta de  
"flexibilidad" ante la vida....

Y tus dolores "callados". ¿Cómo "hablan" en tu  
cuerpo?

Elige alguien que te pueda ayudar a "organizar  
las ideas", "armonizar las sensaciones" y  
recuperar la alegría.

Todos precisamos saludablemente de "un  
oyente interesado".

Pero todo depende, principalmente, de nuestro  
esfuerzo personal para hacer que sucedan  
mudanzas en nuestra vida.