

***Empaca ya todo eso que estorba en tu vida.***

***Deja ya de investigar y preguntar "por qué a mí me pasan estas cosas? No te dejes abatir por los problemas.***

***Quita de tu vida la soledad, la tristeza, la mentira, la terquedad de darle tus sentimientos a quien no te ama, deja ya de llorar y valora lo que eres y lo que tienes.***

***Empaca tus fracasos, tus errores y sólo quédate con el aprendizaje y la experiencia de lo vivido, empaca la hipocresía, la falsedad, las malas actitudes, las frases que sólo se dicen por decir sin sentirlas.***

***Empaca todo lo que te estorba y guarda todo esto en cajas y no recuerdes dónde las guardaste, es más, olvídate de ellas.***

***Ya dale la espalda a todo lo que te lastima, a todo lo que te ha quitado la felicidad durante todo este tiempo, ya es tiempo de empezar un nuevo camino.***

***Vive tu presente como si fuera el último día de tu vida, porque el mañana no existe, sólo tenemos el hoy.***

***Empaca todo lo que no te sirve, dale la espalda y sé feliz.***

